

						اندازه گیری فشارخون	
۱						هدف از انجام پروسیجر	
۲						بیان نکات مورد بررسی و کنترل دستورپزشک	
۳						شناسایی بیمار و توضیح روش کار	
۴						قرار دادن بیمار در حالت خوابیده یا نشسته کامل و قرار دادن بازو هم سطح قلب و کف دست رو به بالا	
۵						لمس نبض براکیال و بستن مناسب کیسه کاف ۵-۳ سانتی متر بالاتر از فضای انته کوبیتال	
۶						پر کردن کاف تا از بین رفتن نبض رادیال و سپس خالی کردن کامل کاف	
۷						ضد عفونی گوشی و قرار دادن روی نبض براکیال	
۸						پر کردن کاف ۳۰ میلیمتر جیوه بیشتر	
۹						باز کردن آرام پیچ تخلیه هوا	
۱۰						شنیدن اولین صدای واضح و ثبت فشار سیستولیک	
۱۱						ادامه دادن به تخلیه هوا تا قطع کامل صدا (ثبت فشار دیاستولیک)	
۱۲						خالی کردن سریع کاف و در صورت نیاز به تکرار، صبر کردن حداقل یک دقیقه	
۱۳						باز کردن کاف و قرار دادن بیمار در وضعیت راحت	
۱۴						ثبت فشار خون و هرگونه یافته بالینی مهم در برگه ثبت علایم حیاتی و پرونده	