

						انما	
۱						هدف از انجام پروسیجر	
۲						بیان نکات مورد بررسی و کنترل دستورپزشک	
۳						شناسایی بیمار و معرفی خود به بیمار و توضیح روش کار	
۴						ایجاد محیط خلوت	
۵						شستن دستها و پوشیدن دستکش تمیز	
۶						قرار دادن بیمار در پوزیشن خوابیده به پهلو چپ	
۷						پهن کردن یک مشمع رویه زیر باسن بیمار	
۸						پوشاندن بیمار با حوله و فقط در معرض دید قرار دادن ناحیه رکتوم	
۹						آماده کردن محلول انما طبق دستور پزشک	
۱۰						کنترل درجه حرارت محلول انما	
۱۱						قرار دادن ظرف محلول انما در ارتفاع ۴۵-۳۰ سانتی متری از ناحیه رکتوم و وصل لوله رکتال به پایه سرم و هوا گیری لوله	
۱۲						آغشته کردن سر لوله رکتال به ژل لوبریکانت جهت تسهیل ورود به داخل رکتوم	
۱۳						دور کردن باتکس ها ی بیمار از هم و تشویق بیمار به تنفس عمیق	
۱۴						وارد کردن آرام سر لوله رکتال به میزان ۱۰-۷ سانتی متر در جهت ناف به داخل راست روده بیمار و نگه داشتن لوله در داخل رکتوم	
۱۵						نگه داشتن کیسه نزدیک باسن بیمار، باز کردن کلامپ و وارد کردن مقداری محلول به آرامی به رکتوم بیمار	
۱۶						در صورت کرامپ شکمی و احساس دفع، کم کردن ارتفاع و در صورت تداوم کلمپ لوله	
۱۷						پس از اتمام محلول خارج کردن لوله و آموزش به بیمار جهت باقی ماندن در وضعیت خوابیده به پهلو و نگهداری محلول انما به مدت زمان لازم (۱۵ تا ۱۰ دقیقه)	
۱۸						آموزش به بیمار در مورد تنفس آهسته از طریق دهان	
۱۹						کمک به بیمار، جهت استفاده از توالت و (Bed pan)	
۲۰						قرار دادن بیمار در وضعیت راحت	
۲۱						جمع آوری وسایل وسایل و درآوردن دستکش و شستن دستها	
۲۲						ثبت اطلاعات در پرونده	